

Trainingszeiten 2024/25



AB 1. September 2024

Kontakt: Geschäftsführerin Uta Stangenberg
Tel.: 02151-306396 vorstand@djk-adler-koenigshof.de

	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags
Bellenweg					16:45-18:00 gem F1	
BK Uerdingen		19:15-20:30 mA1		20:30-22:00 3.H		
Engelbert-Hess		19:45-21:15 wA		19:15-20:30 wA		
Girmesgath				19:00-20:30 2.D 20:30-22:00 3.D		
Glockenspitz 1	16:45-18:00 wE1+wE2 17:00-19:00 wC				17:00-19:00 mB1	
Glockenspitz 2	20:30-21:45 1.D			17:30-19:00 mC	20:30-21:45 mA2	
Glockenspitz 3	20:30-21:45 4.H				20:30-21:45 4.H	
Hafelsstraße	16:30-17:45 gem. F1		16-17:00 gem. F2		16:45-18:00 wE1	8:45-10:00 Spielgruppe
Kohlplatzweg		16:45-18 mD2 +wE1 18:00-19:15 wD 19:15-20:30 20:30-22:00 3.H				
Lübecker Weg	20:45-22:15 4.D					
MSM		17:00-18:15 mC 18:15-19:30 mB1+B2 19:30-20:45 2.D+(3.D 20:45-22:00 1.D	20:45-22 mA2		17-18:15 mD1+mD2 18:15-19:30 wD 19:30-20:45 mB2+mC 20:45-22:00 4.D	9-13 Uhr Athletiktraining
Scharfstraße	17-18:15 mE1+mE2 18:15-19:30 mD1	20:45-22:00 1.H	17-18:15 mB1 20:45-22:15 1.H		19:30-20:45 1.H 20:45-22:15 1.D	
Vulkanstraße				16:00-17:30 mE1	16:30-17:45 mE2 17:45-19:00 wC	9-13 Uhr Positionstraining
Wimmersweg	16:00-17:30 Minis 17:30-18:45 18:45-20:00 mA1+mA2					

3-5 Jahre	Spielgruppe	Filip		
2018	Minis	Kerstin & Marcel		
2016-17	Gem. F1	Florian, Thorsten, Nenad	Gem. F2	Niklas & Deniz
2014-15	Männliche E1	Tobias	Weibliche E1	Viktoria
2014-15	Männliche E2	Nina & Maike	Weibliche E2	Tabea
2012-13	männliche D1	Frank	Weibliche D	Nono
2012-13	Männliche D2	Ralf		
2010-11	Männliche C	Klaus & Tim	Weibliche C	Vivi, Jolina, Yesim
2008-09	Männliche B1	Pascal		
2008-09	Männliche B2	Filip, Tim		
2006-07	Männliche A1	Simon	Weibliche A/B	Klaus (+Oppum)
2006-07	Männliche A2	Duc		