

# Trainingszeiten 2024/25



Stand 1. November 2024

Kontakt: Geschäftsführerin Uta Stangenberg  
Tel.: 02151-306396 vorstand@djk-adler-koenigshof.de

	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags
<b>Bellenweg</b>					16:45-18:00 gem F1	
<b>BK Uerdingen</b>		19:15-20:30 mA1		20:30-22:00 3.H		
<b>Engelbert-Hess</b>		19:45-21:15 wA		19:15-20:30 wA		
<b>Girmesgath</b>				19:00-20:30 2.D 20:30-22:00 3.D	18:00- 20:00 wC	
<b>Glockenspitze 1</b>	17:00- 19:00 wC				17:00- 19:00 mB1	
<b>Glockenspitze 2</b>	20:30-21:45 1.D			17:30-19:00 mC	20:30-21:45 mA2	
<b>Glockenspitze 3</b>	20:30-21:45 4.H				20:30-21:45 4.H	
<b>Hafelsstraße</b>	16:30-17:45 gem. F1		16-17:00 gem. F2		16:45-18:00 wE1	8:45-10:00 Spielgruppe
<b>Kohlplatzweg</b>		16:45-18 mD2 +wE1 18:00-19:15 wD 19:15-20:30 20:30-22:00 3.H		16:45-18:00 mE2		
<b>Lübecker Weg</b>	20:45-22:15 4.D					
<b>MSM</b>		17:00-18:15 mC 18:15-19:30 mB1+B2 19:30-20:45 2.D+3.D 20:45-22:00 1.D	20:45-22 mA2		17-18:15 mD1+mD2 18:15-19:30 wD +wE2 19:30-20:45 mB2+mC 20:45-22:00 4.D	9-13 teils Spiele Planung bei Ralf
<b>Scharfstraße</b>	17-18:15 mE1		17-18:15 mB1	16:00-17:00 mF2	19:30-20:45 1.H	
<b>Schlüssel nötig</b>	18:15-19:30 mD1	20:45-22:00 1.H	*20:45-22:15 1.H		20:45-22:15 1.D	
<b>Vulkanstraße</b>				16:00-17:30 mE1		9-13 Positionstr. siehe PlanNono
<b>Schlüssel nötig</b>						
<b>Wimmersweg</b>	16:00-17:30 Minis 17:30-18:45 wE2 +mE2 18:45-20:00 mA1 +mA2					

3-5 Jahre	Spielgruppe	(Filip)
2018	Minis	Kerstin, Marcel
2016-17	Gem. F1	Florian, Thorsten, Nenad
2014-15	Männliche E1	Tobias
2014-15	Männliche E2	Nina & Maike
2012-13	männliche D1	Frank
2012-13	Männliche D2	Ralf
2010-11	Männliche C	Klaus & Tim
2008-09	Männliche B1	Pascal
2008-09	Männliche B2	Filip & Tim
2006-07	Männliche A1	Simon
2006-07	Männliche A2	Duc

Gem. F2	Niklas & Deniz
Weibliche E1	Viktoria
Weibliche E2	Tabea
Weibliche D	Nono
Weibliche C	Vivi, Jolina, Yesim
Weibliche A/B	Klaus (+Oppum)

Herrenmannschaften  
Damenmannschaften

Athletiktrainer:  
Klaus

Physiotherapie:  
Emily

Torwartstrainerin:  
Alicia